



## NOS SOINS

### ★ LE RITUEL DE L'ORIENT - Soins corps et visage - 1h30 - 160€

Pour voyager au cœur de la tradition orientale du hammam, ce rituel composé d'un soin purifiant au savon noir Beldi suivi d'un gommage corporel (30 minutes dans le hammam) vous laissera une peau douce, satinée et renouvelée. Il est complété par un massage Signature du Château (1h00).

### ★ LE MASSAGE SONORE - Massage - 1h - 109€ - Massage - 1h30 - 160€

Cette séance combine la puissance du massage sonore (bols chantants, gongs, carillons) et la technique de libération émotionnelle (EFT) pour relâcher les blocages intérieurs. Elle aide à apaiser le mental et réguler les émotions enfouies.

### ★ LA SEANCE D'HYPNOSE - Soin - 1h30 - 129€

Plongez- vous dans un état de conscience modifiée pour apprendre à vous libérer de votre trop plein-plein émotionnel, de votre stress ou bien de vos peurs.

### ★ LE SOIN SIGNATURE DU CHÂTEAU\* - Soin corps - 1h - 109€

Ce soin unique de tout le corps est un massage à l'huile chaude qui combine des techniques de pressions glissées, de pétrissage et d'étirements pour un lâcher prise et une détente profonde. Les mains expertes de nos praticiennes insisteront sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires et vous procurer une sensation de relâchement durable.

\*Possibilité de le coupler au soin cupping (technique de la ventouse)

### ★ LE SUBLIME - Soins et massage du visage - 1h - 109€

Ce soin du visage sera l'occasion de vous octroyer un moment de détente profonde grâce aux bénéfiques des produits Douce Angevine. Grâce à un rituel complet (application d'un gommage, massage des mains et des pieds pendant la pose du masque, soin) votre peau sera repulpée, et illuminée pour un effet avant-après bluffant. Vous pourrez choisir sur place le masque adapté à votre peau : hydratant et perfecteur de peau, éclatant, anti-âge.

### ★ L'INFINI - Soins corps et visage - 1h30 - 160€

Ce massage visage et corps très complet à l'huile chaude combine une gestuelle lente et profonde avec des techniques qui relancent l'énergie corporelle. Il est associé à un massage du visage dont les bienfaits ne sont plus à prouver : coup d'éclat, traits détendus, peau tonifiée ! Retrouvez une plénitude et un état de pur bien-être après votre soin.

#### Day Spa

1 personne : 180€

2 personnes : 340€

Déjeuner - soin d'1h et accès piscine  
hammam

#### Ateliers sur demande :

Pilates - Coaching sportif - Atelier plantes médicinales -  
Atelier huiles essentielles - Naturopathie - Reiki  
Sophrologie - Réflexologie plantaire - Drainage  
lymphatique



## NOS SOINS



### LE SENSITIF ESALEN - Soins - 1h - 140€ / 1h30 - 199€

Ce massage à l'huile propose un toucher conscient et contenant qui invite à se laisser porter par le flow et le rythme des courants et vagues océaniques qui vous traversent. C'est une invitation à vivre un soin complet, avec une attention particulière accordée aux gestuelles et rythmes naturels. Ce soin vous offre une expérience de libre circulation des flux énergétiques et courants dans tout le corps, au service de la régénération cellulaire et de votre sécurité intérieure.

Un soin par les mains au service de votre flow.



### LE LEMNISCATE ET POLARITES - Soins - 1h - 140€ / 1h30 - 199€

La lemniscate (symbole de l'infini) et la polarité sont des clés dans les pratiques énergétiques corporelles.

Tout est double, tout corps possède des pôles yin / yang, des extrêmes opposées. La lemniscate est un pont pour relier ces pôles dans nos cellules.

Ce massage dynamique à l'huile offre un espace unique et sacré qui permet de rééquilibrer le flux d'énergie du corps humain, par imposition des mains puis par des mouvements spécifiques de lemniscate sur tout le corps pour activer la libre circulation des fluides et de l'énergie. Un soin par les mains au service de votre rythme.



### LE SOIN ENERGETIQUE - Massage - 1h - 140€ / 1h30 - 199€

La spécialité de ce massage est d'améliorer sensiblement le métabolisme (douleurs musculaires, digestives ; blocages énergétiques). La diversité des gestes permet au corps de se libérer des tensions physiques et émotionnelles et favorise l'auto-guérison grâce à un rééquilibrage du corps.



### L'AYURVÉDIQUE - MASSAGE ABHYANGA - Soins corps - 1h30 - 199€

Issu de la médecine indienne appelée Ayurveda signifiant. « Connaissance de la vie », ce soin à l'huile chaude vise à harmoniser le corps et l'esprit et rééquilibrer les flux énergétiques en alliant une alternance de mouvements toniques et relaxants, des glissés et pressions.

Il favorise la relaxation, le lâcher prise et la réduction du stress.



### LE SOIN 4 MAINS - Massage - 45 minutes - 199€

Le massage 4 mains est une expérience sensorielle unique. Deux masseuses jouent une partition chorégraphique pour éveiller sens et corps dans une présence incroyable initiée par le ballet des mains. Un véritable lâcher prise.



### LE PIED'ESTAL - Massage et réflexologie - 1h - 109€

Alliant réflexologie et modelage, ce soin relaxant des pieds permettra de retrouver confort, légèreté et douceur. En favorisant les points méridiens et zones réflexes, ce soin fait circuler l'énergie du corps et contribue à la réduction du stress.



### LE CUPPING - Massage - 1h - 109€

Ce soin fluide et intuitif apaise et relâche les tensions profondes. Le massage suit le rythme du corps pour détendre les zones contractées. La technique du Cupping (ventouses) intensifie le soulagement en améliorant la circulation et en dénouant les douleurs.